



# PMI認定ATPによるPDU取得研修のご案内

| Feb 2025

**AKKODiS**

# はじめに

PMI®認定資格を維持するためには、継続的な学習が必要不可欠です。

PDU（Professional Development Units）は、資格更新に必要な学習時間を示す指標であり、適切な研修を受講することで取得できます。本資料では、PDUの基本的な概念、取得対象となる資格、そして当社の提供する認定研修プログラムについてご案内いたします。

当社はPMI認定ATP（Authorized Training Partner）として、質の高い研修を提供しており、実務に直結する知識を身につけられる環境を整えています。

ぜひ本資料を参考に、資格維持のためのPDU取得をご検討ください。

# PDUとは

PDU (Professional Development Units) は、PMP® (Project Management Professional) などのPMI®認定資格の更新に必要な学習・活動時間を示す単位です。

資格保持者は、3年間の更新期間内に所定のPDUを取得し、資格を維持する必要があります。

以下のPMI認定資格がPDUの取得対象となります。

- PMP® (Project Management Professional)
- PgMP® (Program Management Professional)
- PMI-ACP® (Agile Certified Practitioner)
- PMI-RMP® (Risk Management Professional)
- PMI-SP® (Scheduling Professional)
- その他PMI認定資格

# タレント・トライアングルについて

PMIは、プロジェクトマネージャーに求められるスキルセットを「タレント・トライアングル（Talent Triangle）」として定義しています。このフレームワークは、以下の3つの主要分野で構成されています。

- **Ways of Working（働き方）**：

プロジェクトマネジメントの手法、アジャイルやウォーターフォールなどのアプローチ。

- **Power Skills（パワースキル）**：

リーダーシップ、コミュニケーション、コラボレーション能力。

- **Business Acumen（ビジネス感覚）**：

業界知識、戦略的思考、ビジネス目標との整合性。

PDUは、このタレント・トライアングルの3分野に沿って取得する必要があり、バランスよく学習を積むことで、より効果的なプロジェクトマネジメントの実践が可能になります。

# PMP®資格更新に必要なPDU

PMP®資格保持者は、3年間の更新期間内に **合計60PDU** を取得する必要があります。各カテゴリーの最低取得要件は以下の通りです。

- **Ways of Working**（働き方）：**最低8PDU**
- **Power Skills**（パワースキル）：**最低8PDU**
- **Business Acumen**（ビジネス感覚）：**最低8PDU**
- 残りのPDUは任意のカテゴリーで取得可能（合計で60PDU）

また、PDUのうち **35PDU以上を学習・研修分野によって取得することが必須** です。当社の研修は、この要件を満たすための認定プログラムを提供しております。

# PDU取得の流れ

当社の研修プログラムを通じてPDUを取得する手順は以下の通りです。

## 対象研修の受講



PDU対象研修のカリキュラムを受講いただきます。



## 受講証明書の発行



すべてのカリキュラムが完了した方に取得PDU数等が記載された「受講証明書」を発行いたします。



## PDU申請



お客様にてPMIのCCRシステム（Continuing Certification Requirements System）にログインし、証明書の情報をご登録ください。



## PDU付与



PMIにより申請内容が承認されるとPDUが付与され、資格更新に適用されます。

# PDU対象研修一覧①

コースID	カテゴリ	コース名	コース (英語)	付与 PDU	Way/ Work	Power Skills	Business Acumen
CBZ0023	ビジネス	チームビルディング研修	Team Building Course	6	0	6	0
CBZ0019	ビジネス	部下のキャリア形成支援研修	Career development support for team members training Program	6	0	6	0
CBZ0021	ビジネス	コミュニケーション研修	Communication training Program	6	0	6	0
CBZ0025	ビジネス	ネゴシエーション研修	Negotiation training Program	6	0	6	0
CBZ0026	ビジネス	1on1コーチング	1on1 coaching training Program	6	0	6	0
CBZ0035	ビジネス	課題解決研修_濃縮版	Business solution training program(shortened version)	12	0	12	0
CBZ0092	ビジネス	課題解決型タスクマネジメント研修	Task management for business solution training Program	12	0	12	0
CBZ0034	ビジネス	課題解決研修_フルパッケージ	Business solution training program(Standard version)	24	0	24	0
CBZ0010	ビジネス	リーダーシップ研修	Leadership training Program	6	0	6	0

# PDU対象研修一覧②

コースID	カテゴリ	コース名	コース (英語)	付与 PDU	Way/ Work	Power Skills	Business Acumen
CBZ0011	ビジネス	サーバントリーダーシップ研修	Servant leadership training Program	6	0	6	0
CBZ0101	ビジネス	オーセンティックリーダーシップ研修	Authentic Leadership Training Program	6	0	6	0
CBZ7002	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント基礎_最新理論と実践 1日コース	Project Management Basics — Theories and Practices 1 day	8	6.5	1	0.5
CBZ7012	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント基礎_最新理論と実践 2日コース	Project Management Basics — Theories and Practices 2 days	12	9.5	2	0.5
CBZ0063	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント入門	Project Management Fundamentals	3	3	0	0
CBZ0064	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント初級<講義><eラーニング>	Project Management Basics <Theory Lecture>	7	5.5	1.5	0
CBZ0126	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント初級講座<実践講義>	Project Management Basics <Practical Lecture>	14	14	0	0
CBZ0073	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント初級<グループワーク>	Project Management Basics <Group Work>	7	5	2	0

# PDU対象研修一覧③

コースID	カテゴリ	コース名	コース (英語)	付与 PDU	Way/ Work	Power Skills	Business Acumen
CBZ0127	プロジェクトマネジメント	プロジェクトマネジメント中級講座 <グループワーク1日版>	Project Management Advanced Course <Group Work 1 day>	7	6	1	0
CEN0170	プロジェクトマネジメント	スクラム入門講座	Scrum Fundamentals	7	5	2	0



## お問い合わせ

ご不明点、ご質問などございましたら  
お気軽にお問い合わせください。

[academy-pdu@akkodis.co.jp](mailto:academy-pdu@akkodis.co.jp)

# AKKODIS

Akkodis is part of  THE ADECCO GROUP